

LOM 2025

Championnat suisse de course d'orientation **longue distance**

Dimanche 7 septembre 2025

World Ranking 

Montagne de Lussy près de Romont FR

Grand Slam



Format de course	Course d'orientation longue distance World Ranking Event (WRE) pour les catégories élités Course d'orientation d'entraînement / model event le jour avant, cf. site web
Concept de la manifestation	Nous misons sur la proximité : Le centre de course avec restauration, l'arrivée et l'un des départs se trouvent tous sur la place de tir. Les clubs peuvent y installer leurs tentes. Une belle ambiance avec speaker est garantie !
Site web	https://ca-rosé.ch/lom-2025 Vous nous trouvez aussi sur Instagram.
Dates et heures	Dimanche, 7 septembre 2025 Départs entre 9h30 et 13h30
Centre de course Rassemblement	La Montagne de Lussy, place de tir de l'armée suisse, près de Romont FR https://s.geo.admin.ch/jz26xaaocgdd
Organisateur	CA Rosé, club athlétique et course d'orientation, commune d'Avry-Rosé FR
Chef de course et renseignements	Thomas Bühner, co-président du CA Rosé, 079 548 27 49, tom.buehrer@bluewin.ch
Équipe de traçage	Mathias Blaise, Marion Risse, Quentin Mertenat
Délégué technique	Christophe Ingold
Carte et échelle	Montage de Lussy, cartographie en été 2025 Échelle de carte selon catégorie : 1:15'000, 1:10'000, 1:7'500
Catégories	Selon le règlement de courses (RC) de Swiss Orienteering : Élites femmes/hommes et populaires femmes/hommes de 10 à 85 ans Catégories Open (départ individuel ou en équipe) : distance & difficulté progressives : sCOOL – courte – moyenne – longue
Inscriptions et délais	Catégories selon RC : à partir du 1 ^{er} mai 2025 via https://ol-events.ch/ Délai d'inscription : 25 août 2025 Catégories Open : inscription aussi sur place le jour de la course
Frais d'inscription	Catégories RC, âge 21+ CHF 32.- Catégories RC, âge 17-20 CHF 20.- Catégories RC, âge -16 CHF 14.- Catégories Open, selon âge CHF 14 / 20 / 26 par personne ou par équipe
Mutation	Mutation de catégorie et/ou de place de départ uniquement possible en ligne jusqu'au 25.08.2025 Modification possible du numéro de SPORTident sur place (gratuit)

Transport public

CFF jusqu'à Romont, arrêt des trains interrégionaux depuis Berne et Lausanne
Bus extra (payant) de 10' entre la gare de Romont et le centre de course

Transport en voiture

Places de parc (payantes) sur la place de tir, 10' du centre de course

Distance CC - départ

Départ 1 : 1,5 km et départ 2 : 0,0 km

Assurance

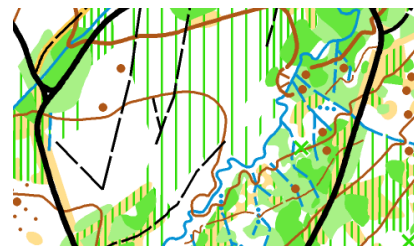
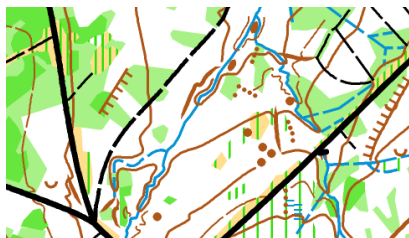
L'assurance est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité selon les prescriptions légales.

Directives de course

Dès le 18 août 2025 sur <https://ca-rosé.ch/lom-2025>

Terrain et parcours

La forêt de la Montagne de Lussy est vaste et donne une grande liberté dans la conception des parcours. Forêt de plateau typique, elle propose une alternance de zones avec une bonne visibilité et d'autres avec de la végétation dense. Les choix de cheminement et l'orientation précise dans les passages détaillés seront cruciaux pour un avancement rapide. Avec son réseau dense de chemins, cette forêt est également idéale pour une première expérience en course d'orientation.



Hébergement

Fribourg tourisme : <https://fribourg.ch>

Romont et sa région : <https://fribourg.ch/fr/romontregion>



Model Event pour la LOM 2025

Entraînement pour le championnat suisse de course d'orientation longue distance à la Montagne de Lussy près de Romont FR

Samedi 6 septembre 2025, accès depuis Châtonnaye FR

Format de course	Model Event respectivement entraînement de course d'orientation Trois parcours à choix, avec SPORTident (aussi à louer)
Site web	https://ca-rosé.ch/lom-2025 Vous nous trouvez aussi sur Instagram.
Dates et heures	Samedi, 6 septembre 2025 Départs entre 14h et 16h
Centre de course du Model event	Cabane forestière de Châtonnaye FR https://s.geo.admin.ch/n9pqkuacfa5w
Organisateur	CA Rosé, club athlétique et de course d'orientation, commune d'Avry-Rosé FR
Chef de course LOM	Thomas Bühner, co-président CA Rosé, 079 548 27 49, tom.buehrer@bluewin.ch
Cheffe Model Event et renseignements	Anouk van der Burgt, 079 358 26 74, anouk685@gmail.com
Carte et échelle	Montage de Lussy / Bois d'Amont, cartographie en été 2025 Échelle de carte à choisir lors de l'inscription : 1:15'000, 1:10'000, 1:7'500 Le Model Event a lieu dans un secteur de la carte Montagne de Lussy non utilisé pour la LOM.
Parcours à choix	Court & facile : 2 km Court & technique : 3 km Moyen & technique : 4 km
Inscriptions et délais	À partir du 1 ^{er} mai 2025 via https://ol-events.ch/ Délai d'inscription : 3 septembre 2025, avec choix du parcours et de l'échelle Inscription aussi sur place le jour de la course
Frais d'inscription	CHF 10.- par personne ou par équipe (carte supplémentaire CHF 5.-)
Transport public	Depuis la gare de Romont FR : bus 561 jusqu'à l'arrêt Sédeilles Village, puis 1.5 km à pied jusqu'à la cabane forestière de Châtonnaye
Transport en voiture	Parking près de la cabane forestière de Châtonnaye

